

# СТУДЕНТСЬКИЙ ВІСНИК

№3(96)

Газета Відокремленого структурного підрозділу «Полтавський  
фаховий коледж Національного університету харчових технологій»

23 грудня  
2025 року



*Шановні колеги, здобувачі освіти, друзі!*

*Вітаю вас із прийдешніми святами – Різдвом  
Христовим та Новим роком! Нехай ці чарівні дні  
принесуть у ваші домівки світло, тепло, мир та злагоду, а  
Новий рік стане початком щасливого, благополучного  
періоду, наповненого любов'ю, здійсненням мрій, міцним  
здоров'ям та нескінченним натхненням. Бажаю вам  
затишку, щирих посмішок рідних та Божого  
благословення на всі добрі справи! Бажаю, щоб у цей  
святковий час ваші душі наповнилися спокоєм та надією  
на мирне небо над Україною. Зі святом!".*

*Анатолій Палаш, директор коледжу*





## НАШІ ДОСЯГНЕННЯ

### МИ ЕНЕРГОЕФЕКТИВНІ: ПРОФТЕХ У ДІІ



04 грудня 2025 року Громадська Спілка "Бізнес за партнерство" у межах Національного проєкту «Тиждень енергоефективності 2025» провела онлайн-зустріч, під час якої оголосили переможців відеоконкурсу «Ми енергоефективні: профтех у дії». У ньому взяли участь здобувачі освіти групи 31-Х Артем Жмуренко та Ілля Солонарь під керівництвом викладача Павла Ксенженка. Мета конкурсу — підтримати молодь на шляху енергоефективності, мотивувати здобувачів професійної та

НАША КОМАНДА

фахової передвищої освіти до практичного застосування отриманих знань і надихнути їх на власні ініціативи у сфері енергозбереження. Захід спрямований на підвищення обізнаності з питань енергоефективності, стимулювання практичного застосування енергоощадних технологій у побуті та професійній діяльності, а також формування екологічно свідомої поведінки молоді. Більше 300 відео було подано на конкурс від професійних закладів освіти з усіх куточків України, кожен ролик був унікальний і наповнений особливим змістом.



Артем ЖМУРЕНКО



Павло КСЕНЖЕНКО



Ілля СОЛОНАРЬ

*Павло КСЕНЖЕНКО, викладач*



### СТУДЕНТСЬКА ОЛІМПІАДА «РЕСТОРАТОР МАЙБУТНЬОГО 2.0»: ПОЄДНАННЯ ІННОВАЦІЙ, КРЕАТИВУ ТА ПРОФЕСІОНАЛІЗМУ

У період з 5 по 10 грудня 2025 року студенти групи 41-ТХ Марія Авраменко, Руслана Капусник і Назар Божко під керівництвом викладачів фахових дисциплін Оксани Палаш та Ірини Гузевської взяли участь у професійному конкурсі для здобувачів освіти коледжів «Ресторатор майбутнього 2.0», який



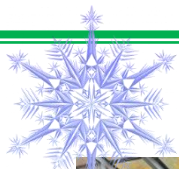
відбувся на базі факультету готельно-ресторанного та туристичного бізнесу імені проф. В.Ф. Доценка, а також кафедри технології ресторанної і аюрведичної продукції Національного університету харчових технологій. Метою олімпіади було стимулювання професійної мотивації студентів, розвиток підприємницького мислення, формування навичок командної роботи та впровадження інноваційних підходів у сфері ресторанного господарства. Конкурсні роботи студентів полягали у виконанні чотирьох блоків завдань: I блок – тестування закритого типу (20 питань за 30 хвилин); II блок – тестування відкритого типу (5 ситуаційних технологічних питань за 45 хвилин); III блок – тестування відкритого типу (пошук технологічних помилок у п'яти питаннях за 30 хвилин); IV блок – приготування конкурсної страви з рослинної сировини, яка визначена шляхом жеребкування.

Цим методом визначався тип закладу ресторанного господарства та вид страви/виробу. Компетентне журі оцінювало конкурсанти за критеріями: технічна майстерність, дотримання санітарно-гігієнічних вимог приготування страви, оформлення та креативність ідей, відповідність технічному завданню та концепції. Переможцем конкурсу в номінації «Святкове натхнення» стала Руслана Капусник. За результатами усіх блоків завдань третє місце посів Назар Божко. Переможцем конкурсу стала Марія Авраменко, яка посіла перше місце. Наша команда учасників олімпіади стала переможцем у номінації «Команда єдиного ритму». Отже, студенти якнайкраще продемонстрували якість

своїї професійної підготовки, уміння творчо мислити та виборювати призові місця.

*Ірина ГУЗЕВСЬКА, викладач*





## НАВЧАЛЬНА РОБОТА ПІЗНАВАЛЬНА ПОДОРОЖ У СВІТ ПРИРОДИ



11 листопада 2025 року студенти групи 21-ТХ разом з викладачкою екології Тетяною Марченко відвідали Полтавський обласний еколого-натуралістичний центр учнівської молоді. Під час екскурсії здобувачі освіти ознайомилися з різними відділами закладу, відвідали живий куточок, кабінет зоології, побачили тварин і птахів, які мешкають на території центру. Також цікаво було відвідати теплиці з колекціями рідкісних та екзотичних рослин, дізнатися про особливості їх вирощування та догляду. Особливе захоплення у студентів викликало знайомство із шотландським поні, страусами Ему, фазанами, плазунами, різноманітними рибами та павуком тарантулом.

*Тетяна МАРЧЕНКО, викладач*

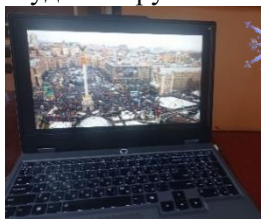
### «ДІЛОВА ПОДОРОЖ» НА ЗАНЯТТІ АНГЛІЙСЬКОЇ

Передумовою ефективності занять з іноземної мови за професійним спрямуванням є їх компетентнісна спрямованість. Цінним є не наявність знань, а здатність застосовувати їх у життєвих та професійних ситуаціях. Викладачка іноземної мови Наталія Бессараб створює умови для формування не лише мовленнєвих компетентностей, а й умінь спілкуватися, критично мислити, працювати в команді. Одним з найкращих інструментів є драматизація та рольові ігри. Вони допомагають практикувати мовлення в безпечному середовищі, не боячись зробити помилку. Так, студенти групи 21-А реалізували проєкт «Ділова подорож за кордон».

*Наталія БЕССАРАБ, викладач*



### 21 ЛИСТОПАДА - ДЕНЬ ГІДНОСТІ ТА СВОБОДИ



Студенти коледжу разом із викладачем дисципліни «Основи правознавства» Олександром Литвином взяли участь у заходах до цього свята. Підготували доповіді про Помаранчеву революцію 2004-го, brutальні фальсифікації під час голосування та підрахунку голосів, революцію Гідності 2013-го, Героїв Небесної сотні, історію запровадження та традиції святкування Дня

Гідності та Свободи.

### МИТЬ ВІЙНИ, ЗАКАРБОВАНА У СВІТЛИНАХ

Саме під таким лейтмотивом напередодні Дня Збройних Сил України відбувся урок мужності зі студентською молоддю. Емоційна та цікава розповідь підполковника запасу В.І. Лазарева про історію Збройних Сил України, доповнена особистими враженнями та спогадами про високу



жертвність, мужність та відвагу українських захисників знайшла щирий відгук у присутніх, що надало заходу потужного морально-психологічного забарвлення. Яскравим доповненням до виступу почесного гостя стала презентація унікального друкованого видання світлин «Нескорена Україна у війні цивілізацій».

*Олександр ЛИТВИН, викладач*

### ОЛІМПІАДИ

10 листопада 2025 року студенти коледжу групи 11-А, 21-А та 21-Т (викладач Наталія Бессараб) взяли участь у XXVI Всеукраїнській інтернет-олімпіаді з англійської мови (Осінь 2025). Такі змагання дозволяють їм випробувати свої сили та об'єктивно оцінити рівень знань і вмінь, мотивувати до поглибленого вивчення дисципліни.

У першому семестрі студенти других курсів завершують вивчення загальноосвітнього предмета «Історія України». Для аналізу результатів навчання, у листопаді 2025-2026 навчального року серед здобувачів освіти була проведена олімпіада. У виконанні роботи взяли участь студенти груп 21-ТХ, 21-А, 21-ТМ. У кожному варіанті було 30 завдань різної складності. Найкращі результати показали студенти групи 21-ТХ: Ступак Маргарита, Колісник Марія, Клешня Софія, студенти групи 21-А: Макарова Евеліна, Карась Михайло, Деряга Денис, Забара Іван. Участь в олімпіаді – це можливість самооцінки знань, підготовка до складання НМТ.

*Наталія БЕССАРАБ, Людмила ГРІНЧЕНКО, викладачі*



## ГОСТЬОВІ ЛЕКЦІЇ

24 листопада 2025 року доцентом кафедри технології молока і молокопродуктів Національного університету харчових технологій Анастасією Пухляк була проведена гостьова лекція для здобувачів освіти коледжу зі спеціальності 181 Харчові технології. Тема зустрічі стосувалася українських традицій у сучасних технологіях виробництва харчових продуктів. Метою освітнього заходу було ознайомити студентів із вимогами чинних нормативних документів до національних харчових продуктів, із технологіями їх виготовлення та вимогами до організації крафтового виробництва. Лекторка зробила акцент на поєднанні автентичних українських харчових продуктів з креативними сучасними технологіями.

24 листопада 2025 року доценти кафедри автоматизації та комп'ютерних технологій систем управління Ярослав Смітюх та Віктор Сідлецький провели гостьову лекцію для здобувачів освіти коледжу зі спеціальності 174 Автоматизація, комп'ютерно-інтегровані технології та робототехніка. Тема лекції: «Цікаве про автоматизацію та робототехніку». Метою було ознайомлення студентів із сучасними тенденціями розвитку автоматизації, інноваційними технологіями та перспективами застосування робототехнічних систем у промисловості. Лектори зробили акцент на актуальних питаннях захисту виробничих автоматизованих систем в умовах можливих блекаутів. Студенти дізналися про ризики, які виникають під час раптових відключень електроенергії, способи резервування живлення та забезпечення безпечного завершення технологічних процесів. Окремо було розглянуто тему кіберзахисту виробничих контролерів від вірусних програм: методи запобігання несанкціонованому втручанню, особливості захисту PLC, принципи безпечного оновлення ПЗ та важливість регулярної діагностики систем автоматизації.



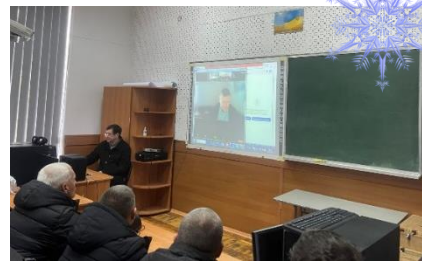
25 листопада 2025 року відбулася гостьова лекція доктора філософії, старшого викладача кафедри електропостачання і енергоменеджменту Петра Зінкевича. Захід був проведений для здобувачів освіти спеціальності 174 Автоматизація, комп'ютерно-інтегровані технології та робототехніка. Тема лекції: «Хто такий інженер з інтелектуальних систем електрозабезпечення?» Метою зустрічі було ознайомлення студентів зі спеціальністю G3 Електрична інженерія, зокрема з освітньою програмою «Інтелектуальні системи електрозабезпечення». Під час лекції Петро Зінкевич зупинився на сучасних світових трендах в електроенергетиці, серед яких децентралізація, електрифікація та цифровізація. дала можливість ближче ознайомитися з професією інженера з інтелектуальних систем електрозабезпечення.

25 листопада 2025 року доцент кафедри технологічного обладнання та комп'ютерних технологій проектування Іван Миколів для здобувачів освіти електромеханічного відділення коледжу презентував гостьову лекцію на тему: «Обладнання для дозування сипучих, рідких та в'язких матеріалів». Під час гостьових лекцій здобувачі освіти бачать, як теоретичні знання застосовуються в реальних умовах, і дізнаються про новітні дослідження, технології та методики.

25 листопада 2025 року старшим викладачем кафедри готельно-ресторанної справи Оленою Тищенко для студентів коледжу зі спеціальності 181 Харчові технології була проведена гостьова лекція «Тарілка харчування українського здобувача освіти». Тема онлайн-зустрічі була присвячена сучасним підходам до формування раціонального харчування та базувалася на науково обґрунтованій моделі «здорової тарілки». Цінним був аналіз харчової поведінки під час навчального навантаження. Викладачка акцентувала на необхідності регулярного надходження поживних речовин для підтримання когнітивних процесів, зокрема уваги, пам'яті та швидкості обробки інформації.

28 листопада 2025 року в коледжі відбулася змістовна та надихаюча гостьова лекція на тему: «Роботи, що пакують майбутнє: від стартапів до фабрик». Захід проводила завідувачка кафедри мехатроніки та пакувальної техніки, доктор технічних наук, професор Кривопляс-Володіна Людмила Олександрівна. Під час лекції студенти отримали унікальну можливість поспілкуватися з провідною експерткою галузі та дізнатися про новітні тенденції у робототехніці й пакувальних технологіях.

Коледж продовжує активно співпрацювати з провідними науковцями, відкриваючи здобувачам освіти нові можливості для професійного зростання.





## ВИХОВНА РОБОТА

### ЗУСТРІЧ СТУДЕНТІВ КОЛЕДЖУ З ПРЕДСТАВНИКОМ ГУМАНІТАРНОЇ МІСІЇ «ПРОЛІСКА»



11 листопада 2025 року в коледжі відбулася інформаційна зустріч студентів із представником Гуманітарної місії «Проліска» Миколою Обельчаком. Метою було ознайомлення молоді з діяльністю організації та можливостями, які вона надає громадянам України. Під час зустрічі представник місії детально розповів про напрямки роботи «Проліски», вони спрямовані на підтримку людей, які постраждали внаслідок війни, а також про соціальні ініціативи, орієнтовані на розвиток освіти, працевлаштування та психологічну підтримку населення. Особливу увагу гість приділив питанню доступу українців до безкоштовної освіти. Студенти дізналися про сучасні освітні платформи, на яких можна вивчати іноземні мови, опанувати нові професії, пройти підвищення кваліфікації та отримати міжнародні сертифікати. На завершення зустрічі здобувачам освіти були роздані інформаційні листівки з описом кожної програми та рекомендаціями щодо вибору напрямку навчання.

*Наталія ГАВРИЛЕНКО, заступник директора з виховної роботи*

### ДЕНЬ ГІДНОСТІ ТА СВОБОДИ – ЩОДНЯ, БЕЗ ВИХІДНИХ

21 листопада 2025 року українці відзначають День Гідності та Свободи. Здобувачі освіти нашого коледжу також приєдналися до відзначення цього свята. Напередодні вихователька гуртожитку Ольга Джурка організувала перегляд та обговорення фільму «Євромайдан: історія та головні події. Революція Гідності». Присутні мали змогу ще раз переосмислити події, що змінили нашу країну, згадати силу українського народу та відчувати гордість за тих, хто виборював свободу. Студенти перегорнули сторінки сучасної історії, побачили моменти мужності, незламності та єдності, які стали символом нашої держави.



### ЗУСТРІЧ З ПРЕДСТАВНИКОМ ПОЛІЦІЇ

27 листопада 2025 року для студентів, які мешкають у гуртожитку, була проведена година спілкування на тему: «Профілактика вживання молоддю наркотичних засобів, психотропних речовин, їх аналогів». На захід був запрошений заступник начальника управління боротьби з наркозлочинністю ГУНП в Полтавській області, підполковник поліції Олександр Колмик. Зустріч організувала вихователька гуртожитку Ольга Джурка. Під час бесіди правоохоронець надав інформацію про види сучасних наркотиків, їх вплив на психічне та фізичне здоров'я молоді, а також про правові наслідки, передбачені за зберігання, виготовлення та розповсюдження заборонених речовин. Учасники зустрічі обговорили проблему так званих «легких» наркотиків, які поширюються в молодіжному середовищі, а також розглянули небезпечні міфи, що створюють ілюзію безпечного експериментування, хоча реальність зовсім інша.



*Ольга ДЖУРКА, вихователь*

### ПРОТИМІННА ПІДГОТОВКА – ПОТРЕБА ЧАСУ

В Україні триває жорстка, кровопролитна війна, нав'язана нам росією. Ворог використовує різноманітну зброю: ракети, дрони, бомби, снаряди, міни... У таких умовах українці повинні бути обізнаними про те, як забезпечити себе та своїх близьких від небезпеки. За ініціативи викладача Олександра Литвина, студенти з великою користю для себе послухали інформацію щодо протимінної підготовки. Була організована зустріч із бойовим офіцером, учасником війни з росією, підполковником Володимиром Лазаревим. Він цікаво й доступно розповів про різновиди мін, гранат та інших вибухових пристроїв, їх бойові характеристики, правила поведінки при виявленні таких вибухових предметів.

*Олександр ЛИТВИН, викладач*



## СТОП НАСИЛЬСТВУ

2 грудня 2025 року здобувачі освіти коледжу разом із вихователською гуртожитку Ольгою Джуркою долучилися до Всеукраїнської акції «16 днів проти насильства». Головна мета участі — сформувати культуру ненасильства та нагадати, що кожен має право на захист і гідне ставлення. Присутні об'єдналися, щоб створити колективний колаж «Долоні без насильства», на якому розмістили виготовлені кольорові паперові долоні з надписами: «Я за мир у сім'ї», «Я чую тебе», «Ні — агресії» та інші. Кожен відбиток долоні — це символ підтримки та небайдужості до будь-яких проявів неповаги. Профілактичний захід було проведено для підвищення обізнаності студентів про правову культуру, про форми, причини і наслідки домашнього насильства, подолання стереотипів щодо ролі жінок і чоловіків у суспільстві та формування нетерпимості до насильства.

*Ольга ДЖУРКА, вихователь*

## БАРВИСТЕ СВЯТО УКРАЇНСЬКОЇ ХУСТКИ

У коледжі яскраво та натхненно відзначили Всесвітній день української хустки - свято, що нагадує нам про силу традицій, жіночу красу та національну ідентичність. Організувала його

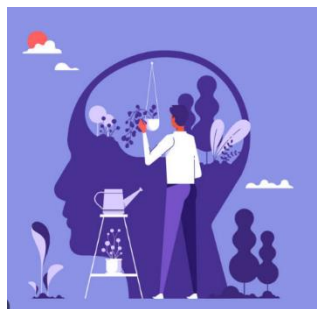
вихователька гуртожитку Ольга Джурка. У цей день дівчата одягли барвисті українські хустки, перетворивши сірий будень у справжній калейдоскоп кольорів і позитивних емоцій. Вони пригадали історію цього традиційного жіночого оберегу від давніх часів до сьогодення, зробили спільне фото, яке передає тепло та єдність нашої студентської родини.



*Дарія ТКАЛИК, студентка коледжу*

## ОХОРОНА ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я

Дослідники визначили кілька захисних механізмів, найважливішими серед яких є ефективні стратегії подолання труднощів, позитивна система переконань, здорові сімейні стосунки та дружба. Ефективні стратегії подолання труднощів включають активне вирішення проблеми (планування, пошук



рішень), саморегуляцію (глибоке дихання, фізичні вправи, сон, здорове харчування, хобі) та використання соціальної підтримки (спілкування з близькими, звернення за допомогою). Важливо зосереджуватися на тому, що контролюєте, переглядати негативні переконання та не вдаватися до деструктивних методів, таких як алкоголь, переїдання чи втеча від реальності, які лише тимчасово маскують проблему.

Стратегії вирішення проблем: визначте проблему (чітко усвідомте, що саме вас турбує, щоб бачити напрямок дій), генеруйте рішення (придумайте кілька варіантів, не обмежуйтеся одним), плануйте (складіть план дій, розставляючи пріоритети та визначаючи кроки), дійте гнучко (будьте готові коригувати плани), звертайтеся по допомогу (не бійтеся просити підтримки у друзів, сім'ї).

Стратегії саморегуляції та зниження стресу: фізична активність (спорт, прогулянки на свіжому повітрі), здоровий спосіб життя, техніки релаксації (глибоке дихання, контакт з домашніми улюбленицями), усвідомленість (практикуйте вдячність, фокусуйтеся на позитивних моментах).

Робота з мисленням: ставте під сумнів негативні думки, не ігноруйте проблему, вчіться керувати своїми почуттями, хваліть себе за маленькі успіхи.

*Еліна РОМАНИШИНА, голова ради керівників академічних груп*

### Редакційна колегія:

Голова редакційної ради: Еліна РОМАНИШИНА

Член редакційної ради: Олександра ШЕПЕТА

Літературний редактор: Наталія ГАВРИЛЕНКО

Коректор: Марина РАДЧЕНКО

Комп'ютерний набір: Оксана БОРТНІК

Комп'ютерна верстка: Микола ПАВЛЕНКО