

СТУДЕНТСЬКИЙ ВІСНИК

№2(62)

Газета Полтавського коледжу харчових технологій
Національного університету харчових технологій

15 листопада
2018 року



Дорогий студент!

17 листопада має особливе значення для студентів всього світу, адже це - Міжнародний день студента.

Бажаю, щоб наука йшла як по „маслу”, іспити проходили як на одному диханні, друзі цінували, викладачі поважали, щоб студентські роки запам'яталися як найкращі в житті. Бажаю успіхів у всіх починаннях, легкого навчання, щирої любові, справжнього щастя і міцного-міцного здоров'я.

Бажаю вам примножувати свою енергію, нових творчих досягнень, гармонійного духовного та фізичного розвитку. Вірю у ваше щасливе майбутнє.

В цей день студента сердечно бажаю нинішньому і наступним студентським поколінням бути на рівні високих вимог сучасного життя. Нехай збудуться всі ваші мрії та назавжди збережеться у ваших серцях романтика студентських літ.

Анатолій Палаш, директор коледжу



ЯРМАРОК ТАЛАНТІВ

З метою національно-патріотичного, художньо-естетичного виховання молоді засобами мистецтва, забезпечення сприятливих умов для самореалізації особистості відповідно до її інтересів та можливостей, підтримки талановитої молоді 24 жовтня 2018 року у коледжі пройшов конкурс «Ярмарок талантів».

Кожна група представила концертну програму, що складалася з п'яти обов'язкових номінацій: танець, пісня (народна або сучасна), інсценізація, художнє читання, гра на музичному інструменті.

Оцінювало творчі здібності студентів нового прийому журі, до складу якого входили куратори груп четвертого курсу.

За результатами конкурсу місця розподілились наступним чином:

1-е місце - група 11-ТХ (куратор Таміла Михайлик);

2-е місце - група 11-А (куратор Лора Орлова);

3-є місце – група 32-ТХ (куратор Надія Надточій).

Кращими виступами у номінаціях визнано:

«Хореографічний жанр» - група 11 - Х (куратор Наталія Гайворонська);

«Декламаторське мистецтво» - група 11-К (куратор Людмила Хименко);

«Вокальний жанр» - збірна студентів груп 21-Т, 21-А, 21-М (куратори Ірина Гузевська, Ольга Сіверченко, Анатолій Нізовцев).

Учасники були відзначені грамотами та подяками від адміністрації та профкому коледжу.



Наталія Гавриленко, заступник директора з виховної роботи

КОЛЕДЖУ, ТИ ЗМІНИВ МОЄ ЖИТТЯ!

Найбільш успішними на ринку праці будуть фахівці, які вміють навчатися впродовж життя, ставити цілі та досягати їх, працювати в команді, спілкуватися в багатокультурному середовищі та володіти різними сучасними вміннями. А наші випускники саме такі. За роки навчання кожен випускник став:

- цілісною особистістю, усебічно розвинутою, здатною до критичного мислення;
- патріотом з активною позицією, який діє згідно з морально-етичними принципами і здатний приймати відповідальні рішення, поважає гідність і права людини;
- інноватором, який здатний змінювати навколишній світ, розвивати економіку, конкурувати на ринку праці.

Перед тим, як заглибитись у потік вакансій, кадрових пропозицій і взятись за розсилку резюме, вам залишилися останні кроки у стінах коледжу. Тож хочеться дізнатися, як змінилося ваше життя за роки навчання і чи взагалі щось змінилося у вашому житті.

Анастасія Степова, студентка групи 41-ТХ: «Чи



насправді коледж може змінити життя? Так, така магія може трапитися. До вступу я ніколи не займалася танцями. Одного разу, не вистачало дівчат для постановки парного

танцю «Гуцульський» і мене запросили у танцювальний колектив «Драйв». З того моменту (1 курс) моя любов до сцени стала взаємною. За цей час змінювалося декілька керівників, але колектив став дружньою сім'єю. Ми займали призові місця, виступали на сцені концертного залу «Листопад», нас запрошували на різні міські заходи. Дякую Наталії Аксюк, що відкрила мені світ танцю. Також, завдяки коледжу я зустріла вірних друзів, найкращу подругу та мрію. Під час проходження практики в коледжі, я відвідала іншу країну – Болгарію, в якій більше освоїли свою професію. Подорожувала нею і відвідала в міста Бургас, Золоті піски, Несебер, Добрич, Сонячний берег та Варна. Я буду сумувати за студентськими часами в коледжі».

Олексій Гуйва, студент групи 41-К:

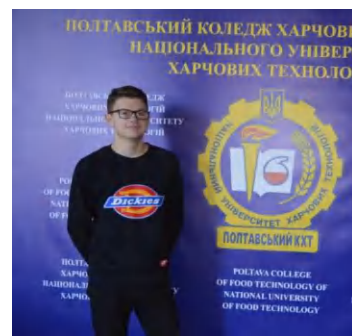
«Коли я вперше зайшов в аудиторію, мені хотілося як найшвидше закінчити навчання. Але коли пройшло трохи часу, мені хотілося, щоб час сповільнився. Зараз я закінчую четвертий курс і мені дуже хочеться повернутися назад, щоб я знову



як вперше зайшов в двері коледжу. Коледж мені дав багато нових друзів, і я сподіваюся, що ця дружба буде тривати досить довго. Завдяки коледжу я побував в різні містах і побачив багато цікавого. Коли я вступив до цього навчального закладу, то був замкнутий, некомунікабельний, але коледж навчив спілкуватися з людьми, в мене з'явилися нові інтереси, я подорослішав, як зовні, так і внутрішньо. Коледж дає можливість розвиватися. Раніше я займався тільки танцями, а зараз я навчився грати у волейбол та футбол. Якби у мене була можливість, то я залюбки пережив би ці всі роки заново».

Максим Коляда, студент групи 41-К:

«Коледж - це життя! Коли я був первачком, мене хвилювало все! Я боявся отримати першу двійку, першу п'ятірку... Цікаво, що першу двійку я отримав вже в



перший день, коли наш викладач провів зріз знань з математики! Сказати, що я був в шоці – нічого не сказати. Що змінилося за час навчання? Мабуть мої погляди, мої відносини з людьми, зрештою я знайшов перше кохання. За моєю спиною безліч проведених концертів, отриманих винагород, займаних призових місць. Моя група три роки поспіль була найкращою, згідно рейтингу. Голова студради, визнання, популярність, що може бути кращим? Напевно тільки дружба. В коледжі я знайшов справжніх друзів. Дякую всім за ці роки!»

Наталія Нестеренко, студентка групи 41-ТХ:

«Можна багато чого сказати, як коледж змінив моє життя. Тут я знайшла не тільки кращу подругу, але й саму себе. Я впевнена, що більшість скаже, що студентське життя набагато цікавіше, ніж у школі. Тут ми маємо нові можливості, інший рівень

викладання та стимул, який дає поштовх до кращого рівня навчання – це стипендія. Я дякую коледжу за мої невдачі, бо на них вчаться, та звершення. Ми йдемо далі, починаємо доросле життя, але студентські роки залишаються в серці кожного»!

Ірина Артюх, студентка групи 41-Т:

«Під час вступу до коледжу в мене була одна мета – отримати освіту. Неважливо яку, аби була. Але в процесі навчання у мене змінилася думка, щодо харчової



промисловості. Я б ніколи не могла подумати, що навчання у ПКХТ НУХТ може змінити моє життя. Не тільки у плані здобування освіти, а й у ставленні до людей. Я стала самостійнішою та відповідальнішою. Навчаючись четвертий рік на спеціальності «Зберігання, консервування та переробка м'яса», зрозуміла, що хочу працювати за фахом, і у подальшому планую відкрити власну справу. Дякую нашим викладачам за якісну освіту і хороше ставлення до кожного з нас»!

Катерина Іванцюк, студентка групи 41-Т: «Я



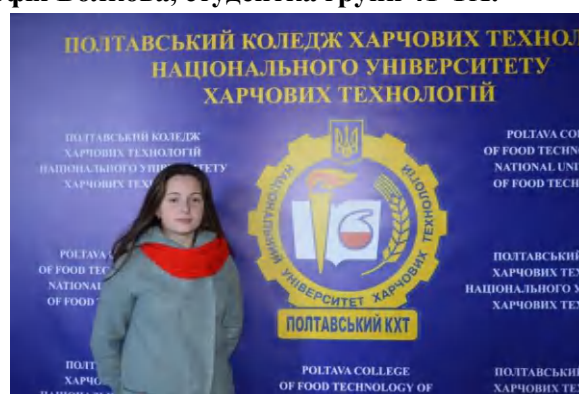
вважаю, що за весь час, що пробула у коледжі, мене навчили не тільки професій, а ще й життя показали з іншого боку. Гуртожиток дав мені друзів, знайомих і навіть

коханья. За цей час я зрозуміла, що наше життя таке коротке і так швидко йде, а так хочеться інколи його зупинити або повернути назад. Тому я думаю, що потрібно навчатися, але робити в міру божевільні вчинки, які запам'ятаються назавжди. Дякую коледжу, що завдяки йому, я відкрила талант співачки. Також дякую нашим викладачам і, звичайно, куратору, який завжди з нами».

Анастасія Волос, студентка групи 41-Т: Коли ще навчалася у школі, мріяла про професію технолога молочної продукції. І от в 2015 році збулася моя мрія. Я – студентка Полтавського, на той час, технікуму харчових технологій НУХТ.

Пари, нові знайомства, друзі, самостійне життя... Я гадаю, якщо ти не жив у гуртожитку, будучи студентом, – ти не студент! Життя стало таким насиченим та різноманітним! За роки навчання я вивчила багато чого нового та цікавого для мене. А фахові дисципліни не такі вже і складні, як я думала на першому курсі. Вважаю, що я буду найкращим технологом молочної продукції, адже це моя мрія. Дякую коледжу! Ти змінив моє життя»!

Софія Волкова, студентка групи 41-ТХ:



«Чотири роки тому я вступила до коледжу, і не знала, що мене чекає. І ось вже четвертий курс. На шляху було багато чого різного. Для досягнення своїх цілей довелося багато вчити теорії, списати не один зошит, та не доспати не одну ніч напередодні екзаменів. Чи варта була ця праця? Тепер я точно можу сказати: «Так»! Зараз я розумію, що стала більш розумною, мудрішою та самостійною. За цей час я навчилася готувати кулінарні шедеври, хоча до того, навіть не готувала на власній кухні. З'їздила на практику за кордон (Болгарія), де пройшла практику у справжніх професіоналів і відкрила для себе нову країну. За час навчання зустріла багато цікавих людей та друзів. Коледж змінив моє життя, зробив його більш насиченим, яскравим і незабутнім».



ПОВИНЕН ЗНАТИ КОЖНИЙ!

НАСИЛЬСТВО У СІМ'І

Насильство в сім'ї – будь-які умисні дії фізичного, сексуального, психологічного чи економічного спрямування одного члена сім'ї по відношенню до іншого члена сім'ї, якщо ці дії завдають йому моральної шкоди, шкоди його фізичному чи психічному здоров'ю.

Фізичне насильство – це штовхання, ляпаси, стусани і удари, шпурляння предметів, погроза зброєю або поранення, перешкода при спробі вийти з будинку, коли зовні закривають в приміщенні, залишають в небезпечних місцях, коли він/вона відмовляється допомогти, а ви хворі, поранені або вагітні, перешкоджає при спробі звернутися за медичною допомогою, не дає заснути вночі, відмовляється купувати продукти харчування й інші, необхідні для родини товари, псує ваше майно, ображає дітей.

Психологічне насильство – це погрози, знущання, образи та приниження, коли він/вона вас критикує, кричить і/або кривдить, ігнорує ваші почуття, піднімає на сміх ваші переконання, кривдить ваших родичів і друзів для того, щоб прогнати їх, забороняє виходити на роботу, відмовляється виходити з вами на люди, перешкоджає вам підтримувати відносини з родичами й друзями, не дає користуватися телефоном, принижує на публіці.

Сексуальне насильство – це примушування до сексу - навіть коли ви одружені чи у відносинах, коли з вами поводяться як із сексуальним об'єктом, коли він/вона змушує роздягатися проти вашої волі, займається сексом з особливою жорстокістю, змушує вступати в статеві відносини після побоїв проявляє виняткові ревності й звинувачує у любовних зв'язках з ким-небудь, змушує дивитися й/або повторювати порнографічні дії.

Економічне насильство – це шантаж, погрози не давати гроші, змушувати щось робити за гроші - навіть коли ти не заробляєш або маєш фінансові труднощі, вимога детальних звітів, як і на що витрачаються гроші, прийняття грошових і фінансових рішень без вашого відома або згоди, пряма заборона працювати чи, навчатись або дії, спрямовані на те, щоб ви не змогли працювати або вчитися витрачання грошей виключно на себе, відмова в наданні грошей на оплату рахунків, їжу, речі для дітей тощо, крадіжки грошей або матеріальних цінностей у партнера й експлуатація власності партнера заради власної вигоди

Куди звертатися по допомогу у випадку проявів насильства?

- До дільничного інспектора поліції.
- До кримінальної поліції у справах дітей.
- До центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді.
- До управління сім'ї та молоді районної, міської чи обласної держадміністрацій.
- До громадських організацій, які надають допомогу постраждалим від насильства.

Звернення необхідно подавати у письмовій формі на ім'я керівника органу влади із зазначенням своїх повних координат (П.І.Б., місце проживання, контактні телефони). У ньому коротко та чітко вказуються всі обставини справи та висловлюється конкретна вимога стосовно наслідків заяви, наприклад «Прошу притягнути винних осіб до відповідальності». Подавайте факти, що можуть бути підтверджені документально чи іншими об'єктивними доказами. Радимо надсилати звернення рекомендованим листом.

Пам'ятайте, що спричинення будь-якого виду тілесних ушкоджень, а також вчинення будь-яких інших дій проти життя та здоров'я, волі, честі чи гідності особи, а також проти статевої недоторканості, є злочинами. За ці та інші правопорушення передбачена кримінальна відповідальність! Перебування з кривдником в сімейних відносинах не виключає необхідності притягнення його до кримінальної відповідальності. Саме тому, якщо Ви стали жертвою злочину, необхідно звертатись до поліції із заявою про злочин та наполягти, щоб відкрили кримінальне провадження, внесли відомості до Єдиного реєстру досудових розслідувань, негайно призначили судово-медичну експертизу тощо.

Безкоштовні консультації:

- Національна “гаряча лінія” з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації ГО «Ла Страда – Україна»: 0 800 500 335 або 386 (короткий номер з мобільного).
- Національна дитяча “гаряча лінія” ГО «Ла Страда – Україна»: 0 800 500 225 або 772 (для дзвінків з мобільного).
- Консультації електронною поштою: info@lastrada.org.ua.

Еліна Романишина, голова ради кураторів

**Я
ПРОТИ
наси́льства!
А ти?**



Спортивні новини

ТУРНІР З МІНІ-ФУТБОЛУ СЕРЕД СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ



нагороджені грамотою, медалями та солодким подарунком від організаторів турніру.

22 жовтня 2018 р. у Полтаві на стадіоні «Динамо» стартував другий турнір з міні-футболу серед студентської молоді. Змагання відбулися за сприяння управління у справах сім'ї, молоді та спорту та за ініціативи студентської ради міста Полтава. Цього року на змагання зареєструвалося 14 команд. 25 жовтня 2018 р. відбулися фінальні змагання з міні-футболу. Наша команда посіла почесне III місце.

Призери були



ОБЛАСНА СПАРТАКІАДА З МІНІ-ФУТБОЛУ

З 16 по 25 жовтня 2018 р. відбулася обласна Спартакіада студентської молоді закладів вищої освіти I-II рівнів акредитації. Збірна команда коледжу у запеклій боротьбі виборола II місце.



НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС

З 22 по 25 жовтня було проведено турнір з настільного тенісу серед груп нового набору та збірною командою закладу.

КУБОК ДИРЕКТОРА

З 9 по 30 жовтня 2018 року відбулися змагання з баскетболу серед груп нового набору за Кубок директора, в яких взяли участь вісім команд та збірна викладачів. Оскільки викладачі змагалися поза конкурсом, місця розподілилися наступним чином: перше місце зайняла збірна команда дівчат; друге місце - команда групи 11-ТХ; третє - команда групи 11-Х. Кращим гравцем турніру було визнано капітана збірної команди дівчат Дарину Мандзюк (група 41-Т).



СПАРТАКІАДА З НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ

6 листопада 2018 року було проведено змагання з настільного тенісу серед студентської молоді закладів вищої освіти I-II рівнів акредитації м. Полтава. В наполегливій і завзятій боротьбі команда Полтавського коледжу харчових технологій посіла III місце у парній грі: Олександр Лифар (група 21-Т); Михайло Белей (група 31-А). III місце у змішаній грі: Олександр Лифар (група 21-Т); Надія Домбровська (група 11-ТХ).

Викладачі фізичного виховання



Редакційна колегія:

Голова редакційної ради:

Еліна Романишина

Член редакційної ради: Олена Ревякіна

Літературний редактор:

Наталія Гавриленко

Коректор:

Марина Радченко

Комп'ютерний набір:

Оксана Бортнік

Комп'ютерна верстка: Микола Птавленко